

OBÓZ ŻEGLARSKI

Związek Harcerstwa Polskiego - Ośrodek Szkoleniowo-Wypoczynkowy „Perkoz” Waszeta 1,
11-015 Olsztynek perkoz@zhp.pl (+48) 895 192 221 – Recepcja/Centrala

ROZPOCZĘCIE – PONIEDZIAŁEK 24 CZERWCA 2019 (STACJA PKP JAROCIN – ZBIÓRKA 13.25 !)

Z: JAROCIN - ODJAZD: 13.49

DO: OSTRÓDA - PRZYJAZD: 18.12

DALEJ AUTOKAREM DO WASZETY – NA MIEJSCU OKOŁO 19.30

POWRÓT – PIĄTEK 28 CZERWCA 2019

(STACJA PKP CHOCICZA – PRZYJAZD 16:38 !)



Z: OLSZTYN GŁÓWNY - ODJAZD: 10:17

DO: TORUŃ GŁÓWNY - PRZYJAZD: 12:50

PRZESIADKA

Z: TORUŃ GŁÓWNY - ODJAZD: 12:57

DO: POZNAŃ GŁÓWNY - PRZYJAZD: 15:08

PRZESIADKA

Z: POZNAŃ GŁÓWNY - ODJAZD: 15:55

DO: CHOCICZA - PRZYJAZD: 16:38

Co należy zabrać ze sobą na obóz sportowo – wypoczynkowy?

1. Uczestniczymy w obozie 5 dni, więc należy zaopatrzyć dziecko w wystarczającą ilość odzieży, bielizny na zmianę (uczestnicy będą mieli możliwość przeprania sobie drobnych części garderoby, więc można również spakować niewielką ilość proszku lub płynu do prania.).
2. **Odzież musi być różnorodna – najlepiej ubierać się na „cebule”, wielowarstwowo, ale również ciepłe swetry, kurtkę przeciwdeszczową. Co najmniej dwie pary długich spodni.**
3. Podczas treningów sportowych będą wykorzystywane co najmniej dwa zestawy strojów sportowych (koszulka, spodenki).
4. Do kąpiei w jeziorze potrzebne będą stroje kąpielowe dla dziewcząt oraz kąpielówki dla chłopców. Jeżeli Państwa dziecko pływa przy pomocy dmuchanego sprzętu (np. pływaczki, koło) można również spakować do bagażu.
5. Dziecko powinno mieć spakowane co najmniej dwa ręczniki – jeden mniejszy oraz jeden większy kąpielowy.
6. Zabieramy, co najmniej dwa rodzaje obuwia :
 - **BUTY DO CHODZENIA PO LESIE ! (ORAZ KONIECZNIE TENISÓWKI, TRAMPKI NA POKŁAD ŻAGŁÓWKI) !**
7. **PROSZĘ, ŻEBY DZIECI MIAŁY JAKIŚ PREPARAT NA KOMARY, KLESZCZE – DOSTOSOWANY DO WIEKU**
 - wskazane są również klapki pod prysznic
 - 8. Przybory do mycia : mydło,, pasta i szczoteczka do zębów, grzebień, szampon.
 - 9. **KAŻDE DZIECKO MUSI BYĆ ZAOPATRZONE W LEGITYMACJĘ SZKOLNĄ ! ORAZ PRZYGOTOWANĄ KARTKĘ Z DANYMI:**
 - imię i nazwisko dziecka,
 - imię i nazwisko rodziców (opiekunów),
 - adres przebywania rodziców podczas trwania obozu.
 - numer telefonu do rodziców (opiekunów)
 - Zespół Szkół Klęce, tel. 0612874074
 - numer telefonu do kierownika obozu Artur Pachala(696087792)
 - miejsce pobytu na obozie:

OBÓZ ŻEGLARSKI

Związek Harcerstwa Polskiego - Ośrodek Szkoleniowo-Wypoczynkowy „Perkoz” Waszeta 1,
11-015 Olsztynek perkoz@zhp.pl (+48) 895 192 221 – Recepcja/Centrała

- **Związek Harcerstwa Polskiego - Ośrodek Szkoleniowo-Wypoczynkowy „Perkoz”
Waszeta 1, 11-015 Olsztynek perkoz@zhp.pl (+48) 895 192 221 – Recepcja/Centrała**

10. Można zabrać ze sobą ulubioną poduszkę, maskotkę.
11. Przyda się mniejszy plecak na drobiazgi podczas wycieczek.
12. **NIE ODPOWIADAMY ZA SPRZĘT ELEKTRONICZNY POSIADANY PRZEZ DZIECI ! (APARATY CYFROWE, KOMÓRKI ITP.)**
13. **Wszystkie leki (nawet preparaty witaminowe) należy w dniu wyjazdu dać kadrze obozu w osobnym woreczku, podpisane imieniem i nazwiskiem dziecka oraz sposobem dawkowania i ew. uwagami. DZIECI NIE MOGĄ SAMODZIELNIE PRZYJMOWAĆ ŻADNYCH LEKARSTW ! NAWET WITAMIN !**

UWAGA ! DZIECI ZABIERAJĄ ZE SOBĄ CZYSTY ZESZYT W KRATKĘ 64 kartkowy ORAZ PIÓRNIK Z NAJWAŻNIEJSZYMI PRZYBORAMI , KARTY DO GRY ITP.

OGÓLNY PLAN DNIA:

- 7.30 - pobudka, porządkowanie pomieszczeń i toaleta poranna,
8.00 - śniadanie,
9.00 – **CAMP Perkoz ZHP Waszeta 1 - ABC żeglarstwa, dbanie o sprzęt, nauka węzłów, skoki do wody, ABC windsurfingu, pływanie na deskach, żeglowanie na Omegach i Optymistach, bitwy morskie, strzelnica łucznicza.**
13.00 CZAS WOLNY – GRY, ZABAWY, SPACERY, WYCIECZKI - PRZEKĄSKI
18.00 – obiadokolacja
19.00 – 19.30 **(TELEFONY OD RODZICÓW)**
19.45 – gry i zabawy, nauka piosenek obozowych – gitara, ognisko, dyskoteka
21.00 – przygotowanie do spania, toaleta
22.00- cisza nocna.

Opiekę nad uczniami w czasie turnusu będą pełnili:

Artur Pachala – kierownik

**Anita Pachala, Szymon Cypryan , Justyna Szczepaniak , Zofia Kubiak
- wychowawcy**

<https://perkoz.zhp.pl>

